

W związku z obecnym zagrożeniem związanym z COVID -19 w Polsce przygotowano zbiór ważnych informacji dot. obecnie świadczonych na terenie miasta Szczecin: pomocy Miejskich Ośrodków Pomocy Rodzinie, schronisk i noclegowni dla osób bezdomnych.

Osoby opuszczające Zakład Karny w pierwszej kolejności powinny zgłosić się do MOPR w celu uzyskania zasiłku celowego i okresowego. W tym celu trzeba napisać pismo, w którym opisuje się swoją sytuację oraz na co zostanie przeznaczony uzyskane wsparcie.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie pracuje obecnie w poniższy sposób:

W Biurach Obsługi Interesanta pojawiły się **urny do pozostawiania dokumentów**. Podopieczni pozostawiają w nich swoje podania oraz wnioski, które następnie rozpatrywane przez pracowników. **Ta sama zasada dotyczy osób, które do tej pory nie korzystały ze wsparcia Ośrodka.** Klienci są informowani o postępowaniu w swojej sprawie drogą telefoniczną. W ośrodkach **w godzinach 8-10** przyjmowane są tylko osoby **po wcześniejszym umówieniu się z pracownikiem.**

Skrócone zostały godziny otwarcia kas MOPR. Obecnie funkcjonują one w wybrane dni w **godzinach 10-12.** Informacje na temat terminów otwarcia kas osoby te otrzymują indywidualnie.

W celu ułatwienia komunikacji uruchomiona została specjalna linia telefoniczna. Pod numerami telefonu:

•91 480 70 58

•91 480 70 59

Poniżej zamieszczamy listę numerów telefonów do MOPR

Sekcja Interwencji Kryzysowej (całodobowo):	91 48 57 580 192 89
Dział Pomocy Osobom Bezdomnym ul. Wojska Polskiego 184 b 71-256 Szczecin (wejście od ul. Unii Lubelskiej za stacją paliw BP)	91 48 75 771
Rejonowy Ośrodek Pomocy Rodzinie Zachód ul. Abramowskiego 19, 71-104 Szczecin	91 46 46 160
Rejonowy Ośrodek Pomocy Rodzinie Śródmieście ul. Jagiellońska 62A 70-410 Szczecin	91 48 07 020
Rejonowy Ośrodek Pomocy Rodzinie Prawobrzeże ul. Struga 10/12, 70-784 Szczecin	91 466 80 46
Rejonowy Ośrodek Pomocy Rodzinie Północ ul. Strzałowska 9 71-730 Szczecin	91 432 84 40
Dział Instytucji Pomocy Społecznej:	91 44 26 610
Dział Pieczy Zastępczej:	91 42 26 760

Schroniska i noclegownie dla osób bezdomnych w Szczecinie, w związku ze stanem epidemii w Polsce, na chwilę obecną nie przyjmują nowych osób.

Osoby bezdomne mogą liczyć na wsparcie Straży Miejskiej, która prowadzi ewidencję osób bezdomnych i na wskazane miejsce pobytu dostarczane będą paczki żywnościowe.

**Można także zgłaszać się do Ogrzewalni dla Osób Bezdomnych- liczba miejsc ograniczona
Ogrzewalnia działa całodobowo do 30 kwietnia**

**Ogrzewalnia dla Osób Bezdomnych funkcjonuje przy
Szczecińskim Centrum Profilaktyki Uzależnień
ul. J.H. Dąbrowskiego 22-23 w Szczecinie**

Do dyspozycji osób korzystających przeznaczonych jest 17 miejsc siedzących, toalety oraz łazienka z przebieralnią. W czasie pobytu osoby mogą spożyć ciepły napój, dokonać niezbędnych czynności higienicznych oraz przebrać się, otrzymać nową odzież. Co ważne, osoby przebywające w Ogrzewalni muszą być zdolne do samoobsługi.

Kolejne miejsce, do którego mogą się udać bezdomni mężczyźni, to schronisko prowadzone przez:


**Zgromadzenie zakonne Sióstr Misjonarek Miłości
Bulwar Gdański 31
70-601 Szczecin
Telefon: 91 462 45 03**


Moi Drodzy,

pamiętajcie, że zarówno palenie jak i picie alkoholu, używanie narkotyków, może obniżyć Waszą odporność i pogorszyć Wasze samopoczucie. Ze stresem poradzicie sobie zajmując się aktywnościami, które sprawiają Wam przyjemność - czy to film, czy książka, zabawa z dziećmi, czy z psem. Zadzwoncie do swoich bliskich, pomyślcie o osobach, które potrzebują wsparcia.

UNIKAJ Dbajmy również o psychikę  Ministerstwo Zdrowia

**RADZENIA SOBIE ZE STRESEM
ZA POMOCĄ ALKOHOLU I INNYCH UŻYWEK**

 używki wpłyną negatywnie na Twój stan psychofizyczny oraz odporność

 wybieraj aktywności, które redukują Twoje napięcie i sprawiają Ci przyjemność

 zaplanuj interesujące dla Ciebie zajęcia, w czasie, gdy masz szczególną ochotę sięgnąć po używki (np. wieczorem)